

# FICHE PROGRAMME

# CACES® R484 CATEGORIE 1

# DOLUMANTS ET DODTIGUES CON MANUEL AU COU

Date de création : 05/2023

Réf: CFP-PRG-003

Mise à jour : 07/2023

PONTS ROULANTS ET PORTIQUES COMMANDE AU SOL

## Objectifs:

- Identifier les différents CACES et les caractéristiques des ponts roulants et des portiques
- Utiliser les ponts roulants et les portiques en respectant la règlementation et les règles de sécurité en vigueur
- Tout travailleur amené à utiliser un pont roulant ou un portique doit avoir reçu une formation adéquate (art. R.4323-55 du Code du travail).
- Valider le CACES R484 cat.1

#### Public concerné:

- Personnes débutantes appelées à conduire en sécurité des ponts roulants ou des portiques à commandes au sol de catégorie1
- Être âgé(e) de plus de 18ans
- La détention du permis B est fortement conseillée avant l'entrée en formation pour faciliter la progression pédagogique

#### Pré requis :

- Maîtriser les savoirs de base : lecture, écriture, calculs
- Avoir une aptitude médicale délivrée par la médecine du travail

#### Profil du formateur :

Formateur Expert CACES

#### Nombre de stagiaires par session :

Maximum 12 personnes

# Moyens techniques et pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques sur engins
- Présentiel

## Modalités d'évaluation des acquis :

- Exercices d'application pratique
- Evaluation en salle et/ou atelier via un questionnement écrit ou oral

#### Validation:

Certificat de réalisation et passage de l'examen du CACES®

# Durée :

3 jours/21 heures dont 7h de tests CACES®

#### Recyclage

> Tous les 5 ans maximum

### Modalités & Délai d'accès à la formation :

Veuillez nous contacter au 03.24.57.17.81 ou par mail à l'adresse suivante : contact@cfpardennes.fr

### Tarif:

Veuillez nous contacter au 03.24.57.17.81 ou par mail à l'adresse suivante : contact@cfpardennes.fr

# Programme:

## Connaissances Théoriques :

- Connaissances générales
- Technologie des ponts roulants et portiques
- Les principaux types de ponts roulants et portiques
- Les catégories de CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Capacité des ponts roulants et portiques
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques
- Exploitation des ponts roulants et portiques
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques

# Savoir-faire pratiques:

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

## Tests théoriques et pratiques à l'issue de la formation

En cas d'obtention du CACES®, une attestation provisoire d'une validité d'un mois sera remise aux stagiaires



### Accessibilité PSH:

 Veuillez nous contacter pour étudier votre demande et les besoins de compensation possible

### Contact :

contact@cfpardennes.fr